

Lunedí

07:00
CORSA DI GRUPPO
con FILIPPO - out

13:30
CIRCUIT TRAINING
con FILIPPO - in

18:00
PILATES MATWORK
con ELENA - in

19:00
PILATES MATWORK
con ELENA - in

PILATES MATWORK

pacchetto 10 lezioni euro 180,00

PILATES INDIVIDUALE

lezione singola euro 50,00

pacchetto 5 lezioni euro 225,00

pacchetto 10 lezioni euro 400,00

YOGA

pacchetto 10 lezioni euro 120,00

Martedì

13:30
YOGA
con VALERIO - in

17:30
FUNZIONALE
con SIMONE - in

18:30
FUNZIONALE
con SIMONE - in

18:30
TECNICA DI CORSA
con FILIPPO - Ridolfi

CIRCUIT TRAINING

RUNNING DI GRUPPO

WALKING DI GRUPPO

mensile con 1 sessione settimanale euro

45,00 mensile con 2/3 sessioni settimanali

euro 75,00

STRETCHING VE:DI

pacchetti 10 lezioni 100,00

Mercoledì

07:00
CORSA DI GRUPPO
con FILIPPO - out

13:30
CIRCUIT TRAINING
con FILIPPO - in

10:30
PILATES MATWORK
con ELENA - in

13:30
YOGA
con VALERIO - in

17:30
FUNZIONALE
con SIMONE - in

18:30
PILATES MATWORK
con ELENA - in

ALLENAMENTO FUNZIONALE

lezione singola individuale euro 50,00

pacchetto 10 lezioni euro 400,00

ALLENAMENTO FUNZIONALE DI GRUPPO

lezione singola di gruppo euro 20,00

pacchetto 10 lezioni di gruppo euro 180,00

Venerdì

13:30
STRETCHING VE:DI
con ANTONIO - in

Inizio corsi 1 ottobre

Settimane OPEN per tutti i corsi
dal 10 al 21 settembre

I pacchetti 10 lezioni scadono a
giugno 2019

info allo 0556236163